

Trouver le repos par des moments de prière

[Finding Rest Through Prayer Moments]

Se reposer dans le Seigneur, 3^{ème} partie

Paroles de Jésus

Quand tu cherches à m'inclure davantage dans ta journée, tu peux facilement être découragé et te dire que ce n'est tout simplement pas réaliste de consacrer plus de temps à ta vie spirituelle, quand tu vois que tu n'as déjà pas assez de temps pour le reste. Mais cela ne demande pas toujours plus de temps de me faire entrer dans ta journée. Il suffit d'apprendre à te connecter davantage à Moi quand tu vaques à tes occupations, en prenant un moment pour prier ou en pensant à des choses positives et édifiantes. Ou encore, lorsque tu fais quelque chose qui n'exige pas toute ta concentration, tu peux prendre un moment pour communier dans le calme avec Moi.

Si tu recherches ma présence dans tout ce que tu fais, tu trouveras le moyen de libérer des moments de communion entre nous, ou une occasion de me confier ton travail ou ce qui te préoccupe. Prier fait partie intégrante de remettre tes préoccupations entre mes mains – puisque c'est prendre le temps de labourer le sol par tes prières avant d'y semer les graines.

Prier fait gagner du temps

Quand tu essaies d'en faire trop, et que tu es constamment sous pression pour produire, accomplir des choses et régler des problèmes au point que tu as l'impression que tu n'as pas le temps de me confier tes préoccupations, cela peut créer un déséquilibre dans ta vie et finir par t'épuiser parce que le fardeau est trop lourd pour toi.

Il faut du temps pour me consulter au sujet d'une situation complexe, mais cela peut te faire gagner du temps au lieu de te débattre pour essayer de la résoudre par toi-même. Il faut du temps pour prier pour les besoins de quelqu'un, mais tu ne pourrais jamais remplir tous ses besoins toi-même, même si tu y consacrais tout ton temps.

Quand tu as trop de choses à faire et que cela te paraît humainement impossible d'y arriver, apporte-Moi ton fardeau et Je te donnerai du repos. C'est en t'appuyant davantage sur Moi et sur ma force, et c'est en me confiant tous tes soucis dans la prière, que tu trouveras la force et la grâce dont tu as besoin.

Les gens ont souvent l'impression que « me faire confiance » signifie se résigner à ce que certaines choses soient négligées, et que c'est un de ces choix difficiles où il faut « laisser tomber ». Mais quand tu me confies vraiment tes soucis, Je peux t'épargner des heures de travail en m'occupant du côté coulisses, en préparant le cœur des gens, en subvenant à tes besoins, en arrangeant les problèmes, ou même en m'occupant de situations avant que tu aies besoin de t'en occuper toi-même.

Je peux te faire gagner beaucoup de temps lorsque tu remets tes voies entre mes mains, quand tu me fais confiance et que tu me demandes d'agir en ta faveur.¹ Confie-Moi tes préoccupations dans la prière. Appuie-toi sur Moi pour « déblayer les terrain » dans le cœur des gens, afin que certains de ces gros rochers qui ont l'air si difficiles à déplacer se déplacent facilement—à ta grande surprise—et qu'ils se mettent en place comme ils le devraient.

Si tu pries pour me confier ton travail et tes préoccupations, tu peux aborder ton travail avec confiance et avoir l'assurance que J'ai promis de guider tes pas.²

Mon onction allège le fardeau

Une des lois de mon Esprit est que si Je te demande de faire quelque chose, Je te donnerai l'onction et Je t'aiderai à le faire. J'ai le plan, J'ai l'onction qu'il te faut, et Je te donnerai la force et la sagesse dont tu as besoin. Rappelle-toi, J'ai créé le monde et ma magnifique et époustouflante création à partir de rien ! Donc, lorsque tu te regardes dans le miroir et que tu considères tes limites, et même ce qui te paraît être des facteurs bien réels, tu oublies que si Je t'ai donné une tâche à accomplir, Je te fournirai également tout ce dont tu as besoin pour la mener à bien.

Si tu prends le temps d'y réfléchir, chaque jour, beaucoup de choses peuvent bien se passer ou, au contraire, mal tourner dans ton travail ou dans ta situation. De nombreux facteurs indépendants de ta volonté influent énormément sur ton travail—comme ta santé, la qualité de ton sommeil, le fonctionnement de ton ordinateur ou de ton équipement ou de ton véhicule, et la façon dont toutes les pièces du puzzle s'imbriquent les unes dans les autres. Même si tu fais attention à bien programmer les choses et que tu t'accordes une « marge d'erreur », il t'est difficile de prévoir avec précision ou de savoir exactement ce qui deviendra la tâche la plus importante, ou dans quel domaine tes efforts auront le plus d'impact final. Mais si tu me recherches et que tu me confies toutes tes voies, tu peux me faire confiance pour travailler à travers toi et dans chacune des situations auxquelles tu devras faire face.

Ta vie est une vie de foi. Si Je te demande de faire quelque chose, c'est que J'ai un plan pour t'aider à l'accomplir. Il y aura des moments où le fardeau sera très lourd, mais tu devras continuer à te décharger de tous tes soucis sur Moi. Il y aura des moments où tu seras à bout de forces, mais où tu devras te décharger de toutes tes craintes sur Moi et faire du mieux que tu pourras, et tu devras me faire confiance pour t'aider à te dépasser sans t'effondrer. Il y aura des moments où tout semblera impossible—mais c'est là que ma puissance et ma force se manifesteront.

Mon point de vue te donnera la foi. Si tu perds de vue ma perspective et que tu laisses l'inquiétude remplacer la foi, tu ressentiras du stress et de la fatigue. Mais si tu me laisses t'aider à porter le fardeau et que tu continues à œuvrer dans la prière, le fardeau sera toujours là, mais il sera plus léger et plus facile à porter. La charge que tu devras porter sera toujours là, mais elle ne sera pas trop lourde. Ça ne te découragera pas. Ça ne te volera pas ta joie.

Je promets de continuer à te donner l'onction et la force et tout ce dont tu as besoin dès lors que tu continueras à me faire confiance.

Déplacer les montagnes par la prière

Prier est l'une des choses les plus proactives que tu puisses faire dans n'importe quelle situation—prier pour l'avenir, prier pour les gens, prier pour les besoins matériels, prier que Je travaille dans le cœur et l'esprit des gens, prier pour les œuvres missionnaires, prier pour que Dieu envoie des travailleurs dans la moisson. Prier, c'est préparer le champ, le sol, de sorte que quand tu t'y engageras, la voie sera déjà préparée.

Tu ne peux pas changer les cœurs ni les esprits, mais Moi Je peux le faire. La prière commence le travail et, parfois même, elle le termine, avant que tu aies à y consacrer des efforts. Et même quand elle ne termine pas le travail, elle peut en faire une grande partie de sorte que lorsque tu entres enfin dans la situation, tout est déjà en place, les pièces s'assemblent en bon ordre, et tu t'émerveilles devant l'œuvre de mes mains.

Trop souvent, le travail dicte le tempo et les gens se sentent obligés d'atteindre des objectifs préétablis quoi qu'il arrive. Ils suivent le programme d'hier, et il n'est pas facile de freiner ou de changer de direction une fois que les choses sont en mouvement. S'efforcer d'entrer dans mon repos consiste en partie à m'amener des situations et à me demander conseil pour les évaluer. Parfois, Je te montrerai que tu n'as plus besoin de t'occuper d'une chose que tu pensais devoir faire, ou que tu n'as plus besoin d'y consacrer autant d'effort qu'auparavant. Il se peut que Je te dise de te mettre en retrait et de me confier la situation en prière.

Quand tu te décharges de ton fardeau sur mes épaules, tu peux avoir confiance que Je t'aiderai à le porter ; tu te sentiras plus léger et tu auras plus de confiance et de force. Quand tu prends le temps de communier avec Moi ; quand tu me confies tes soucis au lieu de te laisser aller à l'inquiétude ou au stress, tu puises ta force dans ma puissance, et tu te laisses porter par elle.

Première publication, octobre 2006. Adapté et republié le 20 juin 2019. Traduit de l'original par Clotilde Marie

¹ Psaume 37.5.

² Proverbes 3.6.